

Школьное насилие – это вид насилия, при котором имеет место применение силы между детьми или учителями по отношению к ученикам, и учениками по отношению к учителю.

Школьное насилие подразделяется на эмоциональное и физическое.

Эмоциональное насилие вызывает у жертвы эмоциональное напряжение, унижая его и снижая самооценку.

К эмоциональному насилию относятся насмешки, присвоение кличек, бесконечные замечания и необъективные оценки, высмеивание, унижение в присутствии других; отторжение, изоляция, отказ от общения (нежелание сидеть за одной партой, играть, заниматься).

Под **физическим насилием** подразумевают применение физической силы по отношению к ученику, в результате которой возможно нанесение физической травмы.

К физическому насилию относятся избиение, шлепки, подзатыльники, порча и отнятие вещей и др. Обычно физическое и эмоциональное насилие сопутствуют друг другу.



Насмешки и издевательства могут продолжаться длительное время, вызывая у жертвы длительные травмирующие переживания.



областное государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования

«Центр «МОСТ»

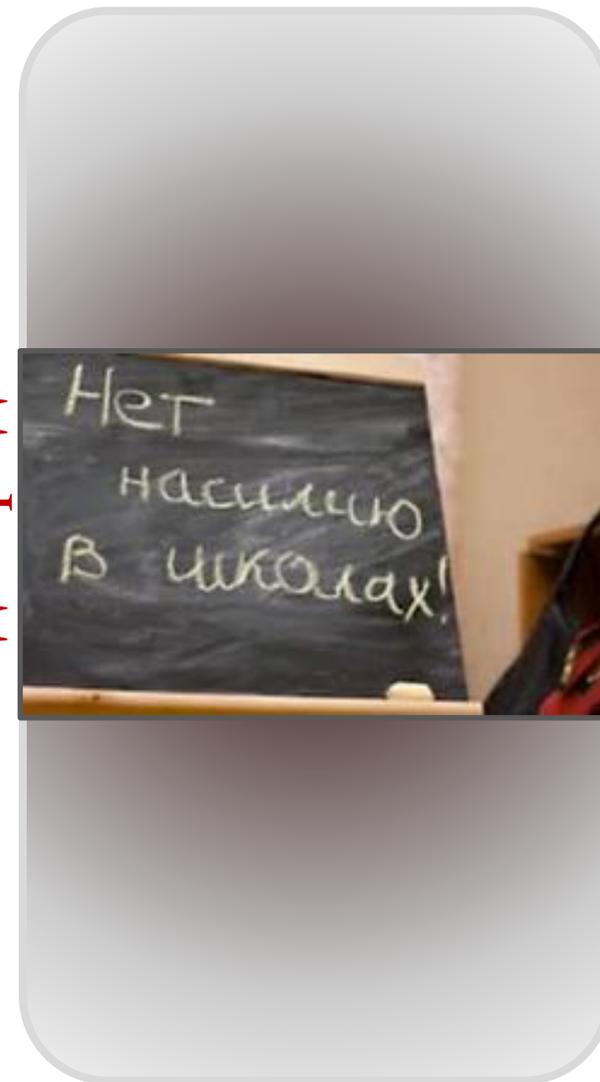
*Индивидуальные и групповые
психологические консультации
для детей, родителей и педагогов*

- У Вас есть вопросы, на которые Вы не можете получить ответ?
- Вы сомневаетесь в правильности своих действий?
- Не можете самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации?

Мы ждем Вас в Центре «МОСТ»
ЕАО, г. Биробиджан, ул. Пионерская, 35
Тел.: 8 (42622) 6-02-11, 3-82-00
Телефон доверия: 8-800-2000-122

сайт: molodezh79.ru,
Instagram: [@molodezh79.ru](https://www.instagram.com/molodezh79.ru),
e-mail: molodezh79@post.eao.ru

памятка для родителей



г. Биробиджан, 2021 г.

Если ребенок подвергся насилию в школе, он может это скрыть от вас из-за чувства вины.

Изменение привычного поведения ребенка является признаком, который должен насторожить родителей и педагогов. Подойдите к нему, попробуйте поговорить, выяснить что же произошло. Если ребенок изначально вас отверг, постарайтесь не обижаться, а попробовать еще. Скажите ему о своем волнении и желании разобраться в происхождении, защитить.

Когда ребенок начинает рассказывать, главное—молчать, дать ему возможность высказаться.

Если ребенок подвергся насилию, родители переживают стресс так же, как и их ребенок, поэтому важно помнить, что мы взрослые люди и несмотря на сильное желание самим наказать обидчика, мы не имеем права идти на поводу у эмоций и нарушать закон. Наше поведение служит примером для ребенка.

Если ребенок говорит вам, что подвергается насилию:

- ◆ Поверьте ему. Он не будет лгать о пережитом издевательства, особенно если рассказывает эмоционально, с подробностями;
- ◆ Внимательно, спокойно и терпеливо выслушайте его, показывая, что понимаете его страдания;
- ◆ Не преуменьшайте его боли, говоря, что «не случилось ничего страшного, все пройдет...»;
- ◆ Не отвергайте его. Если ребенок, обратившись к вам, встретит осуждение, гнев, страх, это может нанести ему еще большую травму, чем само насилие;
- ◆ Неоднократно проговорите ситуацию, чтобы она стала по-другому восприниматься. Добейтесь, чтобы ребенок выговорился, выплакался, накричался, чтобы выплеснуть стресс;
- ◆ Окружите его заботой, тем самым давая понять, что он вам не безразличен.

Помните, жертвой насилия может стать любой ребенок!

Кто чаще всего становится насильником в школе?

По мнению психологов, насильниками становятся дети из семей:

- ◆ неполных, социально неблагополучных,
- ◆ в которых родители проявляют негативное отношение к школе, к жизни,
- ◆ с генетической предрасположенностью к насилию,
- ◆ в которых властные, авторитарные родители.



Почему у жертвы возникает чувство вины?

По сути то, что произошло это проблема того, кто совершил насилие, но ребенку это очень сложно осознать. Поэтому он винит себя, ему стыдно перед сверстниками, он приписывает свои мысли о себе другим.

Помните, насилие не прекращается само собой, но оно может становиться все более жестоким!